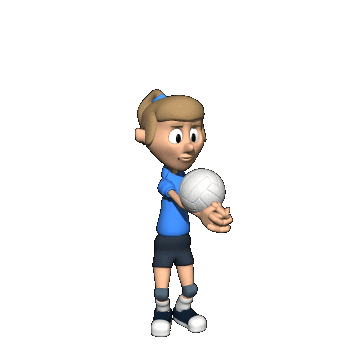
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №35**

**Дата: 27.11.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема уроку:** Загальна фізична підготовка у гандболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео та виконати вправи: «Загальна фізична підготовка гравців у гандболі».

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Загальна фізична підготовка гравців у гандболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=klGyNuQiaJA**](https://www.youtube.com/watch?v=klGyNuQiaJA)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=dYdI8mQz3sU**](https://www.youtube.com/watch?v=dYdI8mQz3sU)